

SPRAWOZDANIE MERYTORYCZNE Z DZIAŁALNOŚCI FUNDACJI "EDUKACJA Z SERCA" ZA ROK 2025

INFORMACJE OGÓLNE

Nazwa fundacji: Fundacja "Edukacja z Serca"

Siedziba: Nowy Sącz, ul. Lwowska 25, 33-300 Nowy Sącz

Numer KRS: 0001123741

REGON: 529491758

NIP: 7343645705

Okres sprawozdawczy: 01.01.2025 - 31.12.2025

Fundacja "Edukacja z Serca" prowadzi w tym okresie działalność statutową w zakresie edukacji, wsparcia rodzin oraz profilaktyki uzależnień cyfrowych. Rok 2025 był okresem dynamicznego rozwoju, realizacji projektów oraz intensywnych przygotowań do kolejnych lat działalności.

DZIAŁANIA FUNDACJI W 2025 ROKU

Projekty zrealizowane w 2025 roku

"Offline Balance. Bezpieczne dzieciństwo bez ekranów"

Projekt sfinansowany ze środków publicznych Urzędu Miasta Nowego Sącza, skierowany do rodziców i opiekunów dzieci przedszkolnych. Celem było podniesienie świadomości i kompetencji rodziców w zakresie zdrowego korzystania z technologii przez dzieci. W ramach projektu:

- przeprowadzono 4 warsztaty dla rodziców i opiekunów dzieci w wieku 3-6 lat (64 uczestników),

- uczestnicy otrzymali materiały edukacyjne (prezentacje, bibliografie, listy aplikacji pomocnych w zarządzaniu czasem ekranowym, skrypt „Zasady higieny cyfrowej”),
- promowano zdrowe nawyki technologiczne poprzez media społecznościowe,
- przeprowadzono ankiety ewaluacyjne, które wykazały duże zainteresowanie tematyką i skuteczność warsztatów.

"Szkolenia z Serca"

W 2025 roku zrealizowano projekt "Szkolenia z Serca". Projekt zakładał realizację 3 szkoleń w 2025 roku dla psychologów i psychoterapeutów przez wolontariuszy - specjalistów zdrowia psychicznego.

Pierwsze szkolenie poprowadziła Żaneta Adamczyk stacjonarnie w Krakowie dzięki współpracy z Instytutem Psychologii UJ o tematyce “Praca z wewnętrznym Krytykiem”. Trwało ono 9 godzin i zebrało 16 uczestników.

Drugie szkolenie prowadził Przemysław Mućko w formie online. Zebrało ono 30 uczestników, trwało 4 godziny i miało tematykę “Jak budować relację terapeutyczną. Spojrzenie z perspektywy terapii schematu.”

Trzecie szkolenie prowadzone było przez Jędrzeja Kosewskiego i miało tematykę: “Szczęśliwe Dziecko i Zdrowy Dorosły”, zgromadziło 10 uczestników.

Szkolenia były dla uczestników bezpłatne. Mieli jednak możliwość zrewanżować się Fundacji wpłatą darowizny. W szkoleniach w sumie wzięło udział 56 osób.

Uzyskano dzięki darowiznom uczestników szkoleń kwotę 11165 zł.

W projekt zaangażowanych było siedmioro wolontariuszy z całej Polski - studentów psychologii. Projekt patronatem objął Instytut Poznawczy.

"Świadomość z serca"

Projekt sfinansowany ze środków publicznych Urzędu Miasta Nowego Sącza, skierowany do mieszkańców Nowego Sącza. Celem było zwiększenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, wzmocnienie zdrowia psychicznego i emocjonalnego uczestników oraz rozpowszechnienie metod mindfulness jako skutecznych narzędzi autoterapii.

W ramach projektu:

- przeprowadzono 2 warsztaty mindfulness po 2 godziny każdy dla 23 uczestników (w tym 1 z niepełnosprawnością),
- przygotowano 2 nagrania audio na podstawie warsztatów,
- przeprowadzono ankiety ewaluacyjne, które wykazały duże zainteresowanie tematyką i skuteczność warsztatów.

Moc Małopolskich Społeczności: "Rodzinny czas - łączy nas".

Projekt sfinansowany ze środków programu Moc Małopolskich Społeczności, którego Operatorem była Fundacja Biuro Inicjatyw Społecznych, skierowany do rodziców oraz ich dzieci w wieku 3-10 lat. Projekt był odpowiedzią na narastający problem wypalenia rodzicielskiego i społecznej izolacji.

W ramach projektu:

- zorganizowano 3 warsztaty dla rodziców poświęcone komunikacji empatycznej, emocjom w relacji z dzieckiem, budowaniu granic oraz wspieraniu samodzielności.
- w tym samym czasie i miejscu zorganizowano równolegle do warsztatów 3 animacje dla dzieci prowadzone przez animatorki Fundacji

- przygotowano również wydarzenie finałowe - rodzinny piknik, którego program obejmował animacje, wspólne zabawy, konkursy, bańki mydlane, popcorn, tort i wspólny stół sąsiedzki,
- ostatnim działaniem projektu była oddolna inicjatywa mieszkańców - uczestnicy postanowili sami spotkać się ponownie w sali zabaw
- przeprowadzono ankiety ewaluacyjne, które wykazały dużą skuteczność warsztatów.

“Klik! I wybierasz”

Projekt sfinansowany ze środków publicznych Urzędu Miasta Nowego Sącza, skierowany do uczniów szkół średnich w Nowym Sączu. Celem było zwiększenie bezpieczeństwa i dobrostanu psychofizycznego młodzieży szkół średnich w Nowym Sączu poprzez podniesienie świadomości i kompetencji uczniów w obszarze higieny cyfrowej, rozpoznawania objawów problematycznego używania ekranów oraz wdrażania prostych narzędzi ograniczających ryzyka.

W ramach projektu:

- przeprowadzono warsztaty w 16 klasach w wymiarze 2 godzin lekcyjnych, w których udział potwierdziło 428 uczniów
- opracowano i udostępniono uczestnikom mini-ściąkę edukacyjną zawierającą definicje, objawy, listę tipów, checklistę samooceny oraz wskazówki dotyczące wsparcia
- przeprowadzono ewaluację wskazującą wysoki poziom przydatności zajęć, wzrost wiedzy z zakresu higieny cyfrowej, wzrost świadomości dotyczącej uzależnienia ekranowego
- przygotowano również raport trenera dotyczący frekwencji, przebiegu zajęć oraz obserwacji z pracy z młodzieżą

“Piecza Zastępcza”

Projekt sfinansowany ze środków Fundacji SMK. Celem projektu było objęcie opieką psychologa lub psychoterapeuty dzieci z pieczy zastępczej.

W ramach projektu:

- sześćcioro dzieci skorzystało z 15 sesji z psychologiem lub psychoterapeutą. W sumie odbyło się 90 sesji, w tym 15 sesji diagnostycznych. Jedna dziewczynka kontynuuje terapię po piętnastu sesjach ze środków pozyskanych od prywatnego darczyńcy.

Działania wspierające rozwój Fundacji

- aktywnie prowadzono media społecznościowe (Facebook, Instagram), które informowały o działaniach Fundacji,
- Fundacja współpracuje z grupą Wolontariuszy,
- uzyskano 1,5% podatku w ramach współpracy Młodzi Młodym, w kwocie 5122,98 zł,
- udział w szkoleniach "Wsparcie w restarcie",
- udział w projektach i szkoleniach Fundacji Edumocni,
- działania fundraisingowe "Świadomość z serca",
- profilaktyka dla młodzieży licealnej "Klik! I wybierasz",
- profilaktyka dla rodziców dzieci przedszkolnych, szkolnych "Offline Ballance",
- dzień otwarty Fundacji,
- Moc Małopolskich Społeczności - działania w ramach projektu "Rodzinny czas - łączy nas".

BENEFICJENCI DZIAŁALNOŚCI FUNDACJI

W 2025 roku Fundacja skierowała swoje działania przede wszystkim do:

- rodziców i opiekunów dzieci przedszkolnych,
- osób zainteresowanych edukacją i profilaktyką zdrowia cyfrowego,
- mieszkańców Nowego Sącza,
- psychoterapeutów zainteresowanych uczestnictwem w „Szkoleniach z serca”,
- osób mających trudności ze stresem,
- osób niepełnosprawnych.

WSPÓŁPRACA I PARTNERSTWA

Fundacja "Edukacja z Serca" nawiązała współpracę z licznymi instytucjami, w tym:

- Urzędem Miasta Nowego Sącza,
- Prezydentem Miasta Nowego Sącza,
- Instytutem Poznawczym,
- Stowarzyszeniem Inicjatyw Społecznych i Oświatowych Cumulus,
- Towarzystwem Oświatowym Ziemi Chrzanowskiej,
- Uniwersytetem III Wieku w Nowym Sączu,
- licznymi przedszkolami i organizacjami pozarządowymi (NGO) z terenu Nowego Sącza,
- Akademią Nauk Stosowanych,
- Fundacją Pozytywnych Inicjatyw,
- szkołami średnimi w Nowym Sączu,

- Fundacją Edumocni,
- Sądecką Izbą Gospodarczą.

PLANY NA KOLEJNY ROK

W 2026 roku Fundacja planuje m.in.:

- pozyskanie kolejnych środków na rozwój edukacji i profilaktyki w Nowym Sączu,
- rozwój zespołu wolontariuszy i kadry eksperckiej,
- kontynuację współpracy z partnerami lokalnymi i rozszerzenie działań edukacyjnych,
- bal charytatywny,
- projekty edukacyjne dla dzieci 0-3,
- innowacje edukacyjne.

Sprawozdanie przygotowano i zatwierdzono w dniu 20 marca 2026 r.

Podpis Przewodniczącego Rady Fundacji:

.....

Podpis Członka Rady Fundacji:

.....

.....